

Anziehen

- 8 Strampelanzüge oder Pyjama
- 8 Bodys
- 4 Jäckchen (je nach Jahreszeit)
- 4 Hemdchen
- 6 Schlupfhosen
- 3-4 Pullover
- 2-3 Mützchen (je nach Jahreszeit)
- Söckchen und Stulpen
- Bei Bedarf: Babyschuhe

Schlafen

- Kinderbett / Beistellbett / Familienbett
- Matratze inklusive Matratzenschoner (sollte Wasser undurchlässig sein)
- Wiege oder Stubenwagen
- Leintücher, Bettbezüge und Bettwäsche (nur Oberdecke)
- Verdunkelungsrollos oder dicke Vorhänge
- Schlafsack
- Wärmeflasche oder Kirschkernkissen
- Babyphone
- Bei Bedarf: Schlaflicht

Pflegen

- Ausreichend Einwegwindeln oder Stoffwindeln mit Vlies/Einmalvlies
- Spuckwindeln
- Wickelkommode oder Wickelaufsatz
- Wickelaufgabe und dünne Mehrwegwickelaufgaben (waschbar)
- Kleine Badewanne oder einen Badeeimer
- 2-3 große Handtücher mit Kapuze
- Pflegeprodukte: Babyöl, Wundcreme, Feuchttücher
- Fieberthermometer und Thermometer für die Badewanne
- 5-6 Waschlappen
- Schnuller bei Bedarf

Spielen

- Spieluhr
- Mobile
- Krabbeldecke
- Eventuell babygerechte Stofftiere oder Schnuffeltuch

Spazieren

- Warme Oberbekleidung für die Zeit an der frischen Luft oder im Auto Fäustlinge, warme Mütze, Schuhe, eventuell eine Decke
- Wickeltasche oder andere, geräumige Tasche für unterwegs
- Tragetuch aus Baumwolle oder Babytrage
- Kinderwagen mit Babywanne und Zubehör
- Je nach Jahreszeit: warmen Fellsack für den Winter, Sonnenschirm für den Sommer
- Regenschutz für den Kinderwagen
- Babyschale für das Auto, später Kindersitz (Reboarder)

Expert*innen-Tipp: „Ringslings und Tragetücher gibt es in unterschiedlichen Längen. Welche Variante für dich die Richtige ist, hängt von deiner Körpergröße und deinem Körperbau ab. Lass dich vom Hersteller oder von einer*m Trageberater*in unterstützen.
- Trage-Expertin Michaela Lehner

mam

- 20% auf Geschenk-Sets

Hol dir mit dem Gutschein-Code
„SCHWANGERAT24“ 20% Rabatt
auf die MAM Geschenk-Sets:

www.mambaby.com

