

## Fragen für den Besuch...

... dem \*der Gynäkolog\*in

- Was muss ich in puncto Gewicht beachten – wie viel darf ich zunehmen?
- Gibt es Lebensmittel, die ich verstärkt aufnehmen oder unbedingt meiden sollte?
- Empfehlen Sie die Einnahme von Vitaminpräparaten? Und wenn ja, welche?
- Gibt es bei mir gesundheitliche Risiken, auf die ich Rücksicht nehmen sollte?
- Darf ich in der Schwangerschaft mit meinem Partner schlafen/spricht etwas dagegen?
- Für sportliche Frauen: darf ich meinen Lieblingssport weiterhin ausüben? Worauf soll ich achten? Gibt es Übungen, die ich meiden soll?
- Was muss ich beachten, wenn ich kosmetische Behandlungen oder Wellness (wie z.B. Besuch in der Sauna, Whirlpool) in Anspruch nehmen möchte?
- Gibt es rezeptfreie Medikamente, die ich bedenkenlos einnehmen darf?
- Wie verhalte ich mich bei einer Erkältung, einer Grippe, einer Magen-Darm-Erkrankung oder sonstigen Beschwerden?
- Wie gehe ich mit chronischen Krankheiten (sofern vorhanden) um?
- Welche pränatalen Untersuchungen und Screenings sind empfehlenswert? Welche Risiken sind damit verbunden?
- Wie und wann kann ich Sie am besten bei aktuellen Fragen, die zwischen meinen Besuchen in der Praxis auftreten, erreichen?
- Welches Krankenhaus würden Sie für die Entbindung empfehlen/ werden Sie mich zur Entbindung begleiten?
- Wie gehe ich mit folgenden Schwangerschaftssymptomen um?  
(Morgenübelkeit, häufiges Wasserlassen, ...)

**mam**

### MAM Club

Bei Neuansmeldung im MAM Club gibt's  
20% Rabatt auf den ersten Einkauf im  
MAM Online Shop:

[www.mambaby.com](http://www.mambaby.com)

